

## **FORMACIÓN PARA LA CUALIFICACIÓN Y RECUALIFICACIÓN DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS**

Financiado por el MINISTERIO DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y DEPORTES  
y por LA UNIÓN EUROPEA. NEXT GENERATION EU, en el marco del Plan de  
Recuperación, Transformación y Resiliencia  
Expediente nº: RSKB23/00035

### **ACCIÓN FORMATIVA: ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES EN PROCESOS DE PANDEMIAS O GRANDES RESTRICCIONES**

**Modalidad de impartición:** Teleformación

**Duración:** 60 horas

**Objetivos:**

Prestar asistencia permanente o continua a las personas en situación de dependencia en actividades diarias, mejorando su calidad de vida y bienestar integral, apoyando la realización de las actividades socio-emocionales, y aplicando procedimientos diseñados por el equipo sociosanitario de una autonomía personal e independencia funcional.

**Contenidos:**

#### **MÓDULO 1: PERSONAS DEPENDIENTES**

1. ¿Qué es una persona dependiente?
2. Tipos de personas dependientes
3. Condiciones de cuidado para personas dependientes
4. Centros de atención para personas dependientes

#### **MÓDULO 2: GESTIÓN DE PACIENTES DEPENDIENTES ENCAMADOS**

1. Pacientes encamados
  - ✓ ¿Qué es un paciente encamado?
  - ✓ Tipos de inmovilidad
2. Patologías habituales en personas dependientes encamadas
  - ✓ Sistema cardiaco
  - ✓ Sistema circulatorio
  - ✓ Sistema Músculo – Esquelético



- ✓ Úlceras por presión

3. Cómo tratar a pacientes encamados en situaciones de riesgo pandémico
  - ✓ Identificación de la patología del encamado
  - ✓ Protocolos a seguir en situaciones pandémicas según la patología del encamado
  - ✓ Acompañamiento en el proceso por parte del personal sanitario o cuidador

### MODULO FORMATIVO 3: CÓMO GESTIONAR LA MOVILIZACIÓN DE LOS PACIENTES EN SITUACIONES DE PANDEMIA

1. Principios básicos.
2. Movilizaciones
  - ✓ Tipos de movilizaciones según pacientes
  - ✓ Situaciones habituales a gestionar en momentos especiales y pandémicos
  - ✓ Material necesario para la realización de las movilizaciones y su utilización.
3. Ayudas técnicas para movilización de pacientes.
  - ✓ Cómo trasladar a un paciente según el protocolo de situaciones de pandemia
  - ✓ Acompañamiento de los pacientes: Cómo proceder en situaciones de pandemia.
  - ✓ Prevención de caídas, golpes y posibles accidentes del dependiente
4. Equipamiento de ayuda a la movilización de pacientes
  - ✓ Tipos de equipamientos básicos necesarios
  - ✓ Equipamiento y Equipos de Protección Individual específicos y especiales en situaciones pandémicas
  - ✓ Utilización y gestión de los materiales por parte del personal cuidador

### MÓDULO FORMATIVO 4: EL PAPEL FUNDAMENTAL DEL CUIDADOR

1. Pautas a seguir en el cuidado de los dependientes
  - ✓ Principios básicos del cuidado a dependientes según sus patologías
  - ✓ Tratamientos específicos de los dependientes
  - ✓ Técnicas y actividades para favorecer la relación social con los dependientes
  - ✓ Acompañamiento en las actividades a realizar por los dependientes.
  - ✓ Medidas correctoras en el cuidado a dependientes
2. Procedimientos y protocolos a seguir por los cuidadores ante pacientes con patologías especiales (Covid o Similares)
  - ✓ Detección de posibles patologías especiales
  - ✓ Procedimiento y protocolos en caso de detección de dependientes con patologías especiales



Financiado por  
la Unión Europea

NextGenerationEU



MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL  
Y DEPORTES



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

- ✓ Higiene y limpieza en el cuidado de los dependientes con patologías especiales
  - ✓ Actuaciones finales
3. Medidas preventivas a tomar en cuenta para evitar el contagio de personas dependientes vulnerables
  4. Cómo Gestionar el Estrés en Situaciones de Pandemia
    - ✓ Entender el estrés
    - ✓ Analizar el estrés personal
    - ✓ Gestionar Eficazmente el estrés
    - ✓ Desarrollar un plan de mejora personal

#### MÓDULO FORMATIVO 5: PROTOCOLO DE HIGIENE Y LIMPIEZA EN CASOS DE EMERGENCIAS SANITARIAS EN PANDEMIA

1. Protocolo de limpieza del material sanitario
2. Procesos de desinfección y esterilización
3. Prevención de infecciones con la utilización del material
4. Cómo eliminar residuos

#### CONVOCATORIAS:

Del 29/01/2025 al 03/03/2025

Del 30/01/2025 al 05/03/2025

Del 03/02/2025 al 07/03/2025